

Bauch Beine Po Challenge

Woche 1

<input type="checkbox"/>	Montag
<input type="checkbox"/>	Mittwoch
<input type="checkbox"/>	Freitag

Woche 2

<input type="checkbox"/>	Montag
<input type="checkbox"/>	Mittwoch
<input type="checkbox"/>	Freitag

Woche 3

<input type="checkbox"/>	Montag
<input type="checkbox"/>	Mittwoch
<input type="checkbox"/>	Freitag

Woche 4

<input type="checkbox"/>	Montag
<input type="checkbox"/>	Mittwoch
<input type="checkbox"/>	Freitag

Woche 5

<input type="checkbox"/>	Montag
<input type="checkbox"/>	Mittwoch
<input type="checkbox"/>	Freitag

Woche 6

<input type="checkbox"/>	Montag
<input type="checkbox"/>	Mittwoch
<input type="checkbox"/>	Freitag

„Stärke entsteht nicht im Körper.
Sie entsteht aus einem unbändigen Willen.“